

YAM-5

I

您应该做什么？

接下来的页面包含与恐惧有关的所有句子。请阅读每个句子，并指出您是否曾经、有时、经常或总是会发生。请不要跳过任何问题。

首先填写以下信息：

你多大了？我.....岁

你是男孩還是女孩？ 我是一個..... 我不想回答..... 非二元
..... 其他...

继续到下一页 

我害怕独自去某个地方，没有我的父母。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
在学校，我不跟老师说话。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我觉得遇到新人很可怕。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我会突然感到惊慌。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我会为很多事情担心。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
当我的父母离开家而不带我时，我会感到害怕。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我觉得在其他人看着我的情况下吃饭或喝水很可怕。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我有恐惧症或惊恐发作。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我会想很多事情可能出错。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕我的父母离开并再也不回来。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
当我遇到新人时，我什么都不说。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕别人看到我脸红。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
突然间，我会感到如此害怕，以至于我的心跳得很快。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我难以停止担心。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕会发生糟糕的事情， 以至于我永远不会再见到我的父母。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕会做出让我感到羞耻的事情。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
当我感到惊慌时，我害怕自己可能会死。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我非常担心自己在学校表现不好。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我会做关于失去我的父母的可怕梦。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
在学校，我不与我的同学交谈。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是

我会经历严重的恐慌发作，全身颤抖。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我非常担心世界上发生的所有坏事。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我非常害怕其他孩子不喜欢我。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
当我不得不独自去某个地方而没有我的父母时， 我会觉得不舒服。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
如果有陌生人来我家，我什么都不说。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕会再次发生新的恐惧症或惊恐发作。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
因为我太过担心，我觉得身体不舒服。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕在其他人面前说或做一些愚蠢的事情。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是

YAM-5



您应该做什么？

接下来的页面包含与恐惧有关的所有句子。请阅读每个句子，并指出您是否曾经、有时、经常或总是会发生。请不要跳过任何问题。

首先填写这个：

您多大了？我 岁

你是男孩還是女孩？ 我是一個..... 我不想回答..... 非二元.....
其他...

我害怕黄蜂。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕大声噪音。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕狗。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕黑暗。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕乘飞机旅行。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕高处。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕穿越大广场。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕有人装扮成其他人。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕蜘蛛。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕雷雨。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕打针。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕在深水中游泳。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕蛇。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕恶心并且不得不呕吐。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕接受小型医疗手术（手术）。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕拥挤的人多的地方（如购物中心）。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕乘坐公共汽车或火车。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是
我害怕猫。	<input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 有时 <input type="radio"/> 经常 <input type="radio"/> 总是

我害怕血液。	○ 从不 ○ 有时 ○ 经常 ○ 总是
我害怕吃东西或喝东西时噎住。	○ 从不 ○ 有时 ○ 经常 ○ 总是
我害怕乘坐电梯。	○ 从不 ○ 有时 ○ 经常 ○ 总是
我害怕走进长隧道。	○ 从不 ○ 有时 ○ 经常 ○ 总是

Please refer to: Simon, E., Bos, A. E., Verboon, P., Smeekens, S., & Muris, P. (2017). Psychometric properties of the Youth Anxiety Measure for DSM-5 (YAM-5) in a community sample. *Personality and Individual Differences*, 116, 258-264.